

AUTOR: Carlos Sáinz de Aja (Seleccionador Nacional Junior y Cadete)

ATAQUE BASICO

JUEGO LIBRE

OBJETIVOS:

- Atacar constantemente a la defensa.
- No dejar que la defensa se organice
- Tener a la defensa siempre en movimiento

RECUPERACION DEL BALON:

La defensa termina en el Contraataque

CONCEPTOS:

- Juego sin Balón
- Juego dentro - fuera (2x2)
 - Pasar y Cortar
 - Pasar y Bloquear
 - Aclarados
 - No estacionarse en una estación
- Juego dentro - fuera (Inversión)
- Juego entre Pivots
- Penetrar y Doblar

OBLIGACIONES DESPUES DEL TIRO:

- 3 Jugadores al Rebote Ofensivo
- 2 Jugadores al Balance Defensivo. Proteger el Aro

ATAQUE SECUNDARIOS

DOBLE

OBJETIVOS:

Sacar Ventaja del Bloqueo Directo, para tirar y penetrar.
Juego para meter un balón dentro.

DESARROLLO : "Movimiento en espacial para el Base y los Pivots.

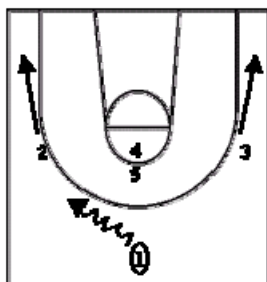


Diagrama.1

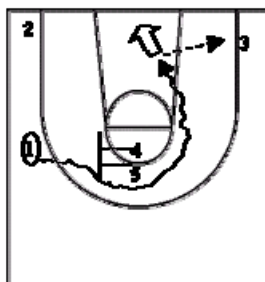


Diagrama.2

1 Con Balón
- Pasa tirar a 3
- Penetrar
- Doblar a 3 o 2

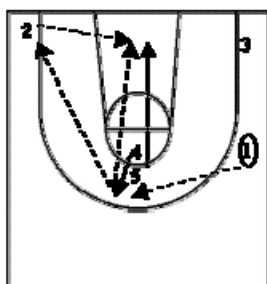


Diagrama.3

1 Pasa a 4
- 4 Pasa tirar o penetrar
- 4 pase interior a 5
- 4 Pase exterior para seguir buscando un pase interior
- 4 Jugadores por fuera 1 por dentro

ATAQUE 1

OBJETIVOS:

Buscar un pase en buenas condiciones a un alero.
Mover la Defensa.

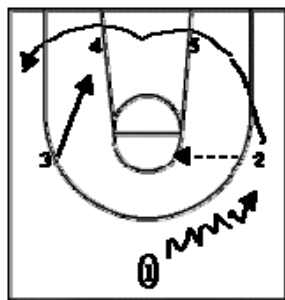


Diagrama 1. 1 va hacia el lado 5 sobre el 2 y recibe.

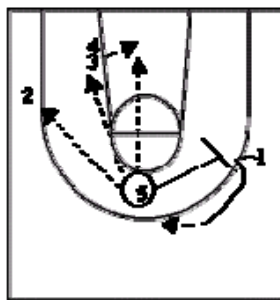


Diagrama 2.

- Opciones:**
- Pase a 2 que tira o penetra.
 - Pase a 3 o 4
 - Posibilidad: pasar 5 a 1 y jugar B. Directo

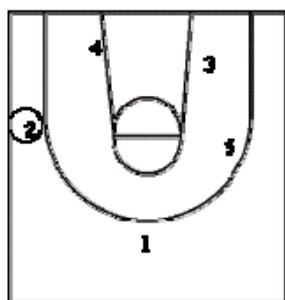


Diagrama 3.

- Opciones:**
- 2x2
 - Cambio balón de lado y busca otro 2x2
 - Libre

JUGADAS DE BANDA

LATERAL

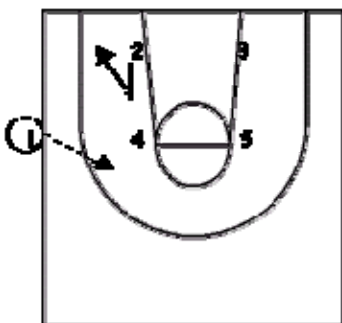


Diagrama 1. 1 Corre sobre 4 posibilidad de pasar a 2 y jugar 1-1

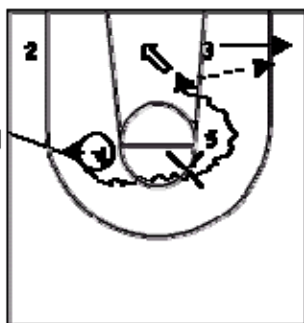


Diagrama 2.

- DESARROLLO:**
- 4 con balón juega mano a mano con 1, que recibe B. Directo de 5 para tirar, penetrar y hacer bandeja o doblar pase a 3

FONDO

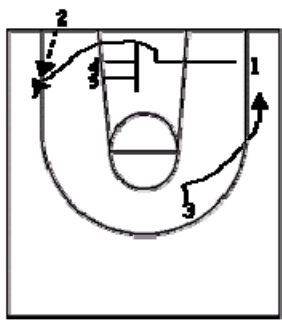


Diagrama 1.

- Doble bloque a 1 de 4 a 5.
- 3 busca pase de protección y luego va a la esquina

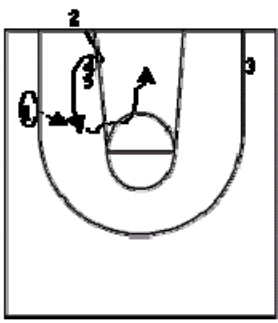


Diagrama 2. 2 Corre sobre 4 y 5 para recibir de 1, para tirar o penetrar